

## **SYYSTIEDOTE 2018**

**Tervetuloa jatkamaan vireää toimintaamme!**

**Kerhoillat** pidetään, kuten ennenkin, kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 17.00 Heikkarin palvelutalolla, Heikkarinkuja 4 B Kirkonkylä.

- 5.9. Zinzinoyrittäjä Sari Heikkinen kertoo hyvinvoinnista.
- 3.10. Jäsenemme Ilkka Poutasen aiheena on taekwondo reuman tukihoidona.
- 7.11. Jalkahoitaja Mari Hernesniemi jumppauttaa jalkojamme ja kertoo hoidoista.
- 5.12. On yhteisen jouluruokailun aika.

**Reumaviikon** ohjelmasta ilmoitellaan myöhemmin.

**Oman** virkistys- ja ulkoilupäivän pidämme seurakunnan leirikeskuksessa Sääksissä 13.8. Tämä tapahtuma on jäsenille maksuton. Koska ohjelmassa on myös arpajaiset, ovat voitot tervetulleita. Ilm. Eeva-Liisalle 3.8. mennessä. Yhteystiedot löydät kääntöpuolelta.

**Kylpylämatkan** teemme Tampereelle 5.-7.10. Ilmoittautumiset Paavolle 5.9. mennessä. Yhteystiedot ovat kääntöpuolella.

**Teatteriin** on myös tarkoitus mennä loka- marraskuussa. Tarkemmat tiedot kerrotaan myöhemmin.

**Sääntömääräinen syyskokous** pidetään Heikkarissa ke 21.11. klo 18.00. Ohjelmassa kahvitarjoilu ja arpajaiset, joten voitot ovat taas tervetulleita. Jotta yhdistyksemme toiminta säilyisi vireänä, on osallistumisesi tähän kokoukseen tärkeää!!

**Adventtimyyjäisetkin** ovat tulossa. Niistä ilmoitellaan tarkemmin lähempänä ajankohtaa.

**Vesijummat** jatkuvat Kissankellossa ja Marja osaa kertoa asiasta tarkemmin. Hänen yhteystietonsa löydät kääntöpuolelta. Kissankellon aikoja voi myös tiedustella Susanna Peltotalta, kissankello@onnenkimpale.fi. Rajamäen uimahalli järjestää myös vesijumppaa. Tarkempia tietoja saat numerosta 09 2766 727. Kunnan järjestämät jummat pidetään Terveyskeskuksen altaassa Kirkolla. Lisää tietoja saa kunnan Liikuntatoimistosta numerosta 040 317 4890. Rajamäen uimhallissa järjestetään ikäihmisten supertorstait, joihin on bussikuljetus Klaukkalasta ja Nurmijärveltä, seurakaa ilmoituksia "Nurkkarista". Liikuntatoimistokin vastaa tiedusteluihin.

**Tulossa on** vaaleja, joten keräyslipasvahteja tarvitaan. Siitä sitten myöhemmin.

**Muista** seurata paikallislehtemme yhdistyspalstaa, sillä siinä ilmoitellaan toiminnastamme!

**Yhdistyksemme** pankkiyhteys on Keski-Uudenmaan Osuuspankki  
FI79 5300 0340 0244 92.

**Jos jostain syystä joudut peruuttamaan jo varaamasi retken ym. tee se mahdollisimman pian, jotta et joudu sitä maksamaan!!**

**Jos osoitteesi muuttuu, muista ilmoittaa siitä jäsenrekisterimme pitäjälle, Arja Ripatille!!! Yhteystiedot löydät kääntöpuolelta!!**

**Käännä sivua!!**

## NURMIJÄRVEN REUMAYHDISTYKSEN HALLITUS 2018

### **Puheenjohtaja**

Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040-536 2552, [laakkonen.eevaliisa@gmail.com](mailto:laakkonen.eevaliisa@gmail.com)

### **Varapuheenjohtaja**

Paavo Lempinen, puh. 050-351 7645, [paavo.lempinen@saunalahti.fi](mailto:paavo.lempinen@saunalahti.fi)

### **Rahastonhoitaja**

Pekka Kaikkonen, puh.040-835 7053, [kaikkonenpv@gmail.com](mailto:kaikkonenpv@gmail.com)

### **Sihteeri/tiedottaja**

Kristina Turunen, puh. 050-367 7010, [stina.turunen@kolumbus.fi](mailto:stina.turunen@kolumbus.fi)

### **Jäsenrekisterin pitäjä/edunvalvoja**

Arja Ripatti, puh. 044-201 0612, [arja.ripatti@gmail.com](mailto:arja.ripatti@gmail.com)

### **Emännät**

Anneli Kuosmanen, puh.040-763 8228,[akuosmanen600@gmail.com](mailto:akuosmanen600@gmail.com)

Aino Lempinen, puh 050-351 7645

Annikki Räsänen, puh. 050-462 8015, [annikkirasanen@hotmail.com](mailto:annikkirasanen@hotmail.com)

### **Liikuntavastaavat**

Arja Ripatti, puh. 044-201 0612, [arja.ripatti@gmail.com](mailto:arja.ripatti@gmail.com).

[Varalla Marja Heiska, puh. 050-518 5503 , marja.heiska@outlook.com](mailto:marja.heiska@outlook.com)

### **Matka- ja virkistysvastaavat**

Paavo Lempinen, puh. 050-351 7645, [paavo.lempinen@saunalahti.fi](mailto:paavo.lempinen@saunalahti.fi)

Marja Heiska, puh.050-518 5503, [marja.heiska@outlook.com](mailto:marja.heiska@outlook.com)

### **Eri tapahtumien vastaavat**

Eeva-Liisa Laakkonen, yhteystiedot sivun ylääläidassa

Päivi Kaikkonen, puh 040-525 8741, [kaikkonenph@gmail.com](mailto:kaikkonenph@gmail.com)

### **Vaalivastaavat**

Eeva-Liisa Laakkonen, yhteystiedot sivun ylääläidassa

Maire Helo, puh 050-531 1918

**[Kotisivumme löydät osoitteesta www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi](http://www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi)**

REUMA-ASIOSSA VOIT MYÖS KÄÄNYTÄ TERVEYDENHOITAJA MIIA VÄLIMÄEN PUOLEEN OMAHOITAJASI KAUTTA!!

**Säilytä tämä tiedote, sillä tästä on hyötyä koko syyskaudeksi!!**