

## Nurmijärven Reumayhdistys ry

### SYYSTIEDOTE 2019

Tervetuloa jatkamaan vireää toimintaamme!

**Kerhoillat** pidetään, kuten ennenkin, kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 17.00 Heikkarin palvelutalolla, Heikkarinkuja 4 B Kirkonkylä.

- 4..9. Terveystietä Pirjo Härkönen kertoo mm. kotona annettavasta ensiavusta.
- 2.10. Keruutuoteneuvoja Terttu Mattson tulee kertomaan jalkojenhoidosta, ja jos otat oman pesuvadin mukaasi, saat yrttisen jalkakylvyn.
- 6.11. Vietämme aikaa bingoa pelaten.
- 4.12. Jouluruokailu Heikkarissa. Ilm. 20.11. mennessä Eeva-Liisalle. Yhteystiedot kääntöpuolella.

**Reumaviikolla** pidetään 10.10. Reumailta Hyvinkään sairaalassa. Osanottajia mahtuu 10 yhdistystä kohden, joten jos asia kiinnostaa, ota yhteyttä Eeva-Liisaan.

**Virkistyspäivä** pidetään Sääksin leirikeskuksessa 13.8. klo 12.00-17.00. Ilmoittautumiset 1.8. mennessä Eeva-Liisalle. Vieraiksemme saamme Tuusulanjärven reumalaisia.

**Kunnan liikunta- ja hyvinvointipalvelut sekä Nurmijärven Opisto** järjestävät hyvinvointitapahtuman Monikossa 1.9. klo 10.00-15.00. Yhdistyksemme on myös esillä tässä tapahtumassa.

**Teatterimatka, 26.10.**, suuntautuu Kouvolaan ja luvassa on klo 13.00 alkava komedia Herrasmieshuujarit. Esityksen jälkeen on yhteinen ruokailu. Ilm. 25.9. mennessä Sirkulle.

**Sääntömääräinen syyskokous** pidetään Heikkarissa ke 20.11.. klo 18.00. Ohjelmassa kahvitarjoilu ja arpajaiset, joten voitot ovat taas tervetulleita. Jotta yhdistyksemme toiminta säilyisi vireänä, on osallistumisesi tähän kokoukseen tärkeää!!

**Adventtimyyjäisetkin** ovat tulossa. Niistä ilmoitellaan tarkemmin lähempänä ajankohtaa.

**Vesijumppat** jatkuvat Kissankellossa ja aikoja voi myös tiedustella Susanna Peltolalta, kissankello@onnenkimpale.fi. Rajamäen uimahalli järjestää myös vesijumppaa. Tarkempia tietoja saat numerosta 09-2766 727. Kunnan järjestämät jumppat pidetään Terveyskeskuksen altaassa Kirkolla. Lisää tietoja saa kunnan Liikuntatoimistosta numerosta 040-317 4890. Rajamäen uimahallin vuosilippu maksaa 25 €, ja se oikeuttaa uimaan vaikka joka päivä. Liikuntatoimistokin vastaa tiedusteluihin.

**Muista** seurata paikallislehtemme yhdistyspalstaa, sillä siinä ilmoitellaan toiminnastamme!

**Yhdistyksemme** pankkiyhteys on Keski-Uudenmaan Osuuspankki  
FI79 5300 0340 0244 92.

**Jos jostain syystä joudut peruuttamaan jo varaamasi retken ym. tee se mahdollisimman pian, jotta et joudu sitä maksamaan!!**

**Jos osoitteesi muuttuu tai haluat erota yhdistyksestä muista ilmoittaa siitä jäsenasioiden hoitajalle, Arja Ripatille!!! Yhteystiedot löydät kääntöpuolelta!!**

**Käännä sivua!!**

# NURMIJÄRVEN REUMAYHDISTYKSEN HALLITUS 2019

## **Puheenjohtaja**

Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040-536 2552, laakkonen.eevaliisa@gmail.com

**Varapuheenjohtaja** Sirkku Immonen, puh.040-748 0659, immonensir50@gmail.com

## **Rahastonhoitaja**

Pekka Kaikkonen, puh. 0040-835 7053, kaikkonenpv@gmail.com

## **Sihteeri/tiedottaja**

Kristina Turunen, puh. 050-367 7010, stina.turunen@kolumbus.fi

## **Jäsenasioiden hoitaja/edunvalvoja**

Arja Ripatti, puh.044-201 0612. arja.ripatti@gmail.com

## **Emännät**

Päivi Kaikkonen, puh. 040-525 8741, kaikkonenph@gmail.com

Anneli Kuosmanen, puh. 040-763 882229, akuosmanen600@gmail.com

Annikki Räsänen, puh. 050-462 8015, annikkirasanen@hotmail.com

## **Liikuntavastaavat**

Arja Ripatti, puh.044-201 0612. arja.ripatti@gmail.com

Terttu Kinnunen, puh. 050-375 2533

## **Matka virkistystoiminnan vastaava**

Sirkku Immonen, puh.040-748 0659, immonensir50@gmail.com

## **Eri tapahtumien vastaavat**

Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040-536 2552, laakkonen.eevaliisa@gmail.com

Päivi Kaikkonen, puh. 040-525 8741, kaikkonenph@gmail.com

## **Vaalivastaavat**

Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040-536 2552, laakkonen.eevaliisa@gmail.com

Maire Helo, puh.050-531 1918, maire.helo@gmail.com

## **Jäsen**

Else-Maj Latva, puh. 050-3211 052, elsemaj.latva1@gmail.com