

Oikein hyvää alkanutta vuotta meille kaikille!

Uusi vuosi on mahdollisuuksia täynnä! Nurmijärven Reumayhdistys on perustettu 30 vuotta sitten ja tätä juhlimme 16.4.2023 Nurmijärven Pappilassa. Ohessa sinulle kutsu juhlaamme.

Meillä on myös paljon monipuolista toimintaa. Sinä olet sydämellisesti tervetullut. Yhdessä oleminen, elämän ja kokemusten jakaminen virkistää ja antaa meille voimia.

Seuratkaa Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstaa ja kotisivujemme.

Nurmijärven Reumayhdistyksen toiminnasta ilmoitetaan silloin, kun toimintaa on tiedossa.

Tietoa saa myös yhdistyksemme kotisivulta. Kotisivuille pääsee kirjoittamalla **googlen hakukenttään Nurmijärven Reumayhdistys** tai

www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi Olemme myös facebookissa.

Kerhotoiminta:

Kerhoillat pidetään kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 17.00 Heikkarin palvelutalolla, Heikkarinkuja 4 B, 01900 Nurmijärvi. Kerhoillat:

- ke 18.1. 72 h – varautuminen kotona, Arja Ripatti,
- ke 15.2. Kaatumisen ehkäisy, Arja Ripatti
- ke 15.3. Bingo
- ke 19.4. Yhteislaulua
- ke 17.5. Sauvakävelyä Lomakoti Kotorannassa
- Syyskauden kerhoillat ovat ke 20.9., ke 18.10., ke 15.11.2023 Laita ajankohdat kalenteriin! Pyrimme saamaan kerhoiltoihin vieraaksi meitä kiinnostavien eri alojen



joista
tiedot

asiantuntijoita
Seuraa
Nurmijärven
Uutisten
yhdistyspalstaa tai
kotisivujamme,
löydät tarkemmat
kerhoiltojen
aiheista.

Liikunta-

ja

virkestystoiminta:

- ✓ Keväällä teemme teatteriretken 1.4. Lempäälän Manttaalitalolle katsomaan Unto Mononen musiikinäytelmää. Ennen näytelmää lounastamme Ellilän kievarissa. Retken hinta on jäseniltä 60 € ja ei jäseniltä 80 €. Sitovat ilmoittautumiset matkavastaava Eeva-Liisa Laakkoselle 1.3.2023 mennessä.

- Syksyllä on virkistyspäivä Sääksissä 15.8. klo 12-17.
- Joulun alla yhteinen jouluateria
- Jäsenillä on mahdollisuus osallistua kunnan alueella järjestettäviin vesijumppiin ja muihin liikuntamuotoihin

Yhteistoimintaa muiden yhdistysten kanssa:

- Osallistumme myös muihin alueemme, Suomen Reumaliiton ja muiden yhteisöjen järjestämiin koulutus ym. tapahtumiin.tapahtumiin.
- ✓ Sääntömääräinen kevätkokous on 15.3.2023 ja
- ✓ Sääntömääräinen syyskokous on 15.11.2023
Kokoukset pidetään Heikkarissa alkaen klo.18.00.

Kokouksen yhteydessä on maksuton kahvitarjoilu ja arpajaiset.
Toivomme runsasta osallistumista!

Jäsenmaksut vuonna 2023

Jäsenmaksu vuonna 2023 on varsinainen jäsen 19 € ja vapaajäsen 0€.

Tulet saamaan joko sähköpostiisi tai maapostin tuomana Reumaliitosta lähetetyn jäsenmaksulomakkeen **maaliskuun puolivälissä. Maksa jäsenmaksu liiton tilille ja käytä maksaessasi laskussa olevaa viitettä.** Huomioi, että jos perheessä on kaksi jäsentä, niin jäsenmaksua ei voi maksaa samalla laskulla!

Meillä yhdistyksessä on ollut **mahdollisuus maksaa jäsenmaksu käteisellä** esimerkiksi jäsenillan yhteydessä. Tämä on jatkossakin mahdollista.

Jäsenmaksun suorittaminen käteisellä: taloudenhoitaja ottaa vastaan käteismaksusi ja maksaa puolestasi laskun liitolle kokonaisuudessa käyttämällä laskussa olevaa **viitenumeroa. Muista ottaa laskulomake mukaasi!** Näin jäsenlaskun suoritus kohdistuu sinun jäsenmaksulle ja lasku kuittautuu maksetuksi. Eli ennen kevätkokousta saat Reumaliitosta jäsenmaksulomakkeen ja kevätkokouksessa voit maksaa jäsenmaksusi käteisellä.

Tietojen muutokset

Yhdistyksen kannalta on tärkeää, että tietosi ovat ajan tasalla. Jos osoitteesi, puhelinnumerosi tai sähköpostiosoitteesi muuttuu, niin ilmoita siitä jäsenasianhoitaja Arja Ripatille puh. 044 2010612 tai arja.ripatti@gmail.com.

Reumayhdistyksemme jäsenenä saat myös Reumaliiton jäsenetuja, mm. Reuma-lehti 4 x vuodessa kotiin kannettuna, tietoa ja neuvontaa, järjestövakuutus, yritysedut ja tuotetarjoukset – tarkista kaikki edut www.reumaliitto.fi >Järjestöpalvelut > Järjestötoiminta >Jäsenedut. Jos sinulla on käytössäsi Facebook, niin Reumaliitto järjestää erilaisia tietoiskuja ja luentoja eri reumasairauksista.

Kuva: Yhdistyksen jäseniä virkistyspäivällä 18.8.2022
Nurmijärven seurakunnan Sääksin leiri- ja kurssikeskuksessa.
Kuvan otti Katariina Räsänen

Nurmijärven Reumayhdistys ry:n hallitus 2023:

Puheenjohtaja

Maritta Kopsala, puh. 045-155 8408, marittakopsala20@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040 536 2552, laakkonen.eevaliisa@gmail.com

Sihteeri

Tuulikki Lahti, tuiluri55@gmail.com

Rahastonhoitaja

Katariina Räsänen, pinkkilady@gmail.com

Jäsenasioidenhoitaja/edunvalvoja

Arja Ripatti, puh. 044-201 0612, arja.ripatti@gmail.com

Liikuntavastaavat

Arja Ripatti

Leena Koroknay

Kerhoemännät

Eila Blommendahl

Eila Muhola

Eri tapahtumien vastaavat ja matkavastaavat

Eeva-Liisa Laakkonen

Katariina Räsänen

Vaalivastaava


Eeva-Liisa Laakkonen

Jäsenet

Paavo Lempinen

Muista seurata ilmoituksia Nurmijärven Uutisissa tai kotisivuillamme:
www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi Niistä löytyy päivittäistä tietoa.

Nurmijärven Reumayhdistyksen tilinumero: FI10 5300 0320 1117 31



“Yhdessäolosta
virtaa ja
voimaa kaikille

Olet sydämellisesti tervetullut mukaan!

Nurmijärven Reumayhdistyksen hallitu