

## Oikein hyvää alkanutta vuotta meille kaikille!

Uusi vuosi on mahdollisuuksia täynnä! Nurmijärven Reumayhdistyksen 31 toimintavuosi on alkamassa.

Meillä on myös paljon monipuolista toimintaa. Sinä olet sydämellisesti tervetullut. Yhdessä oleminen, elämän ja kokemusten jakaminen virkistää ja antaa meille voimia.

### Seuratkaa Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstaa ja kotisivujemme.

Nurmijärven Reumayhdistyksen toiminnasta ilmoitetaan silloin, kun toimintaa on tiedossa.

Tietoa saa myös yhdistyksemme kotisivulta. Kotisivuille pääsee kirjoittamalla **googlen hakukenttään Nurmijärven Reumayhdistys** tai

[www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi](http://www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi) Olemme myös facebookissa.

### Kerhotoiminta:

Kerhoillat pidetään kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 17.00 Heikkarin palvelutalolla, Heikkarinkuja 4 B, 01900 Nurmijärvi. Kerhoillat:

- ke 17.1. Alviton kotipalvelu, Arja Ripatti ja Kotiapu Kimalle
- ke 21.2. Uusi jätelaki ja jätteiden lajittelu
- ke 20.3. Polymyalgia, Eija Rantala
- ke 17.4. Edunvalvonta, Taru Ruikka
- ke 22.5. Nuotioilta Myllykoskella
- Syyskauden kerhoillat ovat ke 18.9., ke 16.10., ke 20.11.2024. Laita ajankohdat kalenteriisi! Pyrimme saamaan kerhoiltoihin vieraaksi meitä kiinnostavien eri alojen

asiantuntijoita  
Seuraa  
Nurmijärven  
Uutisten  
yhdistyspalstaa tai  
kotisivujamme,  
löydät tarkemmat  
kerhoiltojen  
aiheista.

joista  
tiedot

### Liikunta-



ja

### virkestystoiminta:

- Keväällä teemme teatteriretken 14.3.2024 Riihimäen teatteriin katsomaan teatteriesitystä "Sekunnit ennen kaatumista". Esitys on kuvaus sairastumisesta ja elämän haavoittumisesta. Retken kokonaishinta **ei ole vielä tiedossa**. Sitovat ilmoittautumiset matkavastaava Eeva-Liisa Laakkoselle **4.3.2024 mennessä**.
- Syksyllä on virkestyspäivä Sääksissä 15.8. klo 12-17.

- Lokakuussa teemme kylpylämatkan Lohjalle.
- Joulun alla yhteinen jouluateria 4.12.
- Jäsenillä on mahdollisuus osallistua kunnan alueella järjestettäviin vesijumppiin ja muihin liikuntamuotoihin

## **Yhteistoimintaa muiden yhdistysten kanssa:**

- Osallistumme myös muihin alueemme, Suomen Reumaliiton ja muiden yhteisöjen järjestämiin koulutus ym. tapahtumiin.tapahtumiin.
- Osallistumme Pääsiäismyyjäisiin ja adventtimyyjäisiin.
  - Sääntömääräinen kevätkokous on 20.3.2024 ja
  - Sääntömääräinen syyskokous on 20.11.2024Kokoukset pidetään Heikkarissa alkaen klo.18.00.

Kokouksen yhteydessä on maksuton kahvitarjoilu ja arpajaiset.

Toivomme runsasta osallistumista!

## **Jäsenmaksut vuonna 2024**

Jäsenmaksu vuonna 2024 on varsinainen jäsen 21 € ja vapaajäsen 0€.

Tulet saamaan joko sähköpostiisi tai maapostin tuomana Reumaliitosta lähetetyn jäsenmaksulomakkeen **maaliskuun puolivälissä. Maksa jäsenmaksu liiton tilille ja käytä maksaessasi laskussa olevaa viitettä.** Huomioi, että jos perheessä on kaksi jäsentä, niin jäsenmaksua ei voi maksaa samalla laskulla!

Meillä yhdistyksessä on ollut **mahdollisuus maksaa jäsenmaksu käteisellä** esimerkiksi jäsenillan yhteydessä. Tämä on jatkossakin mahdollista.

Jäsenmaksun suorittaminen käteisellä: taloudenhoitaja ottaa vastaan käteismaksusi ja maksaa puolestasi laskun liitolle kokonaisuudessa käyttämällä laskussa olevaa **viitenumeroa. Muista ottaa laskulomake mukaasi!** Näin jäsenlaskun suoritus kohdistuu sinun jäsenmaksulle ja lasku kuittautuu maksetuksi. Eli ennen kevätkokousta saat Reumaliitosta jäsenmaksulomakkeen ja kevätkokouksessa voit maksaa jäsenmaksusi käteisellä.

## **Tietojen muutokset**

Yhdistyksen kannalta on tärkeää, että tietosi ovat ajan tasalla. Jos osoitteesi, puhelinnumerosi tai sähköpostiosoitteesi muuttuu, niin ilmoita siitä jäsenasianhoitaja Arja Ripatille puh. 044 2010612 tai [arja.ripatti@gmail.com](mailto:arja.ripatti@gmail.com).

Reumayhdistyksemme jäsenenä saat myös Reumaliiton jäsenetuja, mm. Reuma-lehti 4 x vuodessa kotiin kannettuna, tietoa ja neuvontaa, järjestövuakuutus, yritysedut ja tuotetarjoukset – tarkista kaikki edut [www.reumaliitto.fi](http://www.reumaliitto.fi) >Järjestöpalvelut > Järjestötoiminta >Jäsenedut. Jos sinulla on käytössäsi Facebook, niin Reumaliitto järjestää erilaisia tietoiskuja ja luentoja eri reumasairauksista.

Kuva: Yhdistyksen jäseniä virkistyspäivällä 18.8.2022  
Nurmijärven seurakunnan Sääksin leiri- ja kurssikeskuksessa.  
Kuvan otti Katariina Räsänen

## **Nurmijärven Reumayhdistys ry:n hallitus 2024:**

### **Puheenjohtaja**

Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040 536 2552, [laakkonen.eevaliisa@gmail.com](mailto:laakkonen.eevaliisa@gmail.com)

### **Varapuheenjohtaja**

Sirkku Immonen, [immonensir50@gmail.com](mailto:immonensir50@gmail.com)

### **Sihteeri**

Tuulikki Lahti, [tuiluri55@gmail.com](mailto:tuiluri55@gmail.com)

### **Rahastonhoitaja**

Katariina Räsänen, [pinkkilady@gmail.com](mailto:pinkkilady@gmail.com)

### **Jäsenasioidenhoitaja/edunvalvoja**

Arja Ripatti, puh. 044 201 0612, [arja.ripatti@gmail.com](mailto:arja.ripatti@gmail.com)

### **Liikuntavastaavat**

Maire Helo  
Tuulikki Lahti

### **Kerhoemännät**

Eila Blommendahl  
Else-Maj Latva

### **Eri tapahtumien vastaavat ja matkavastaavat**

Eeva-Liisa Laakkonen  
Maritta Kopsala

### **Vaalivastaava**

Eeva-Liisa Laakkonen

### **Jäsenet**

Lea Harakka  
Eila Muhola

Muista seurata ilmoituksia Nurmijärven Uutisissa tai kotisivuillamme:

[www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi](http://www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi) tai facebookistamme. Niistä löytyy päivittäistä tietoa.

Nurmijärven Reumayhdistyksen tilinumero: FI10 5300 0320 1117 31



**Olet sydämellisesti tervetullut mukaan!**

Nurmijärven Reumayhdistyksen hallitus