



Oikein hyvää alkanutta vuotta meille kaikille!

Uusi vuosi on mahdollisuuksia täynnä! Nurmijärven Reumayhdistyksen 32 toimintavuosi on alkamassa.

Sinä olet sydämellisesti tervetullut runsaaseen monipuoliseen toimintaamme! Yhdessä

oleminen, sekä elämän että kokemusten jakaminen virkistää ja antaa meille kaikille voimia.

Pyydämme seuraamaan Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstaa ja kotisivujemme, siellä ilmoittelemme tulevia yhdistyksemme jäsentapahtumia. Kotisivuille pääsee kirjoittamalla googlen hakukenttään Nurmijärven Reumayhdistys tai selaimeen www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi. Olemme myös facebookissa. Käythän tykkäämässä meitä, siten saat seurantaan sivumme ja olet ajan tasalla tapahtumista.

Kerhotoiminta:

Kerhoillat pidetään pääsääntöisesti kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 17.00 pääsääntöisesti Heikkarin palvelutalolla, os.Heikkarinkuja 4 B, 01900 Nurmijärvi. Pyrimme saamaan kerhoiltoihin vieraaksi meitä kiinnostavien eri alojen asiantuntijoita. Kerhoilloissa kahvi/tee maksu 2€/henk. sis.kahvileivän ja santsikupin.

Kevään kerhoillat v2025:

- la 25.1. klo 12-16 "Turvaa & Tietoa" Raukkaus- ja Sijoitushuijarit- toiveluento, paikka (ja aika) poikkeuksellisesti Klaukkalan kirjasto, Tello- Sali. Tilaisuus järjestetään yhdessä Nurmijärven Olohuoneen kanssa.
- ke 19.2. Muistihoitaja
- ke 19.3. Hyvinkään sairaalan palvelupiste SOPPI esittäytyy
- ke 16.4. Hauskaa yhdessä oloa nyyttärimeiningillä samalla voit tehdä nätin vappukukan itsellesi
- la 24.5. Marketan puisto- retki

Syyskauden kerhoillat v2025:

- 25.8. klo 12-17. aloitetaan virkistyspäivällä Säöksissä
- 17.9.
- 15.10.
- 19.11.
- 17.12. yhteinen jouluateria

Toivomme kaikkiin tapahtumiin runsasta osallistumista, voit myös ottaa kaverisi mukaan.

- **ke 5.3. Sääntömääräinen kevätkokous jäsenille**
- **5.11. Sääntömääräinen syyskokous jäsenille**
- Kokoukset pidetään Heikkarissa alkaen klo.18.00. Kokouksen yhteydessä on maksuton kahvitarjoilu ja arpajaiset.

Osallistumme myös Pääsiäismyyjäisiin ja adventtimyyjäisiin. Järjestämme ja osallistumme myös yhteistoimintaan muiden yhdistysten kanssa. Jäsenillä on mahdollisuus osallistua kunnan alueella järjestettäviin vesijumppiin ja muihin liikuntamuotoihin. - Osallistumme myös muihin alueemme, Suomen Reumaliiton ja muiden yhteisöjen järjestämiin koulutus ym. tapahtumiin.tapahtumiin.

Laitathan ajankohdat mahdollisimman pian kalenteriisi! Seuraa Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstaa, koti- ja facebook-kotisivujamme, joista löydät tarkemmat tiedot kerhoiltojen aiheista. Sinne päivitämme ajanmukaista tietoa ja infoa tilaisuuksista.

Jäsenmaksut vuonna 2025

Jäsenmaksu vuonna 2025 on varsinainen jäsen 21 € ja vapaajäsen 0€.

Tulet saamaan joko sähköpostiisi tai maapostin tuomana Reumaliitosta lähetetyn jäsenmaksulomakkeen maaliskuun puolivälissä. Maksa jäsenmaksu liiton tilille ja käytä maksaessasi aina laskussa olevaa viitettä. Huomioi, että jos perheessä on kaksi jäsentä, niin jäsenmaksua ei voi maksaa samalla laskulla!

Meillä yhdistyksessä on ollut mahdollisuus maksaa jäsenmaksu käteisellä esimerkiksi jäsenillan yhteydessä. Tämä on jatkossakin mahdollista. Jäsenmaksun suorittaminen käteisellä: taloudenhoitaja ottaa vastaan käteismaksusi ja maksaa puolestasi laskun liitolle kokonaisuudessa käyttämällä laskussa olevaa viitenumeroa. Muista ottaa laskulomake mukaasi! Näin jäsenlaskun suoritus kohdistuu sinun jäsenmaksulle ja lasku kuittautuu maksetuksi. Eli ennen kevätkokousta saat Reumaliitosta jäsenmaksulomakkeen ja kevätkokouksessa voit halutessasi maksaa jäsenmaksusi käteisellä.

Jäsentietojen muutokset:

Yhdistyksen kannalta on tärkeää, että tietosi ovat ajan tasalla. Jos osoitteesi, puhelinnumerosi tai sähköpostiosoitteesi muuttuu, niin ilmoita siitä jäsenasianhoitaja Arja Ripatille puh. 044 2010612 tai arja.ripatti@gmail.com. Ilmoitathan myös reumasairautesi diagnoosi- tietosi, jotta voisimme jatkossa järjestää diagnoosikohtaisia vertaistukitapahtumia.

Nurmijärven reumayhdistyksemme jäsenenä saat -10%

Yhdistyksemme jäsenenä myös Reumaliiton edut käytössäsi mm. Reuma-lehti 4 kertaa vuodessa kotiin kannettuna, tietoa ja neuvontaa, järjestövuokutus, yritysedut ja tuotetarjoukset – tarkista kaikki edut www.reumaliitto.fi >Järjestöpalvelut > Järjestötoiminta >Jäsenedut. Jos sinulla on käytössäsi Facebook, niin Reumaliitto järjestää erilaisia tietoiskuja ja luentoja eri reumasairauksista.

Nurmijärven Reumayhdistys ry:n hallitus 2025:

Puheenjohtaja Eeva-Liisa Laakkonen, puh. 040 536 2552, laakkonen.eevaliisa@gmail.com

Varapj. Sirkku Immonen, immonensir50@gmail.com , sihteeri Eija Rantala eija.rantala@gmail.com

Jäsenasioidenhoitaja/edunvalvoja Arja Ripatti, puh. 044 201 0612, arja.ripatti@gmail.com , Rahastonhoitaja Katariina Räsänen, pinkkilady@gmail.com

Lisäksi jäsenet: Maire Helo, Lea Harakka, Sirpa Lamminen, Else-Maij Latva, Maritta Kopsala ja Eila Muhola.

Muista seurata ilmoituksia Nurmijärven Uutisissa ja kotisivuillamme:

www.nurmijarvenreumayhdistys.yhdistysavain.fi sekä facebookistamme. Sinne päivitämme ajanmukaista tietoa ja infoa tilaisuuksista.

Maksullisiin tapahtumiin laita aina viestikenttään nimesi ja mitä maksu koskee.

Nurmijärven Reumayhdistyksen tilinumero: FI10 5300 0320 1117 31

Kuva: Yhdistyksen jäseniä virkistyspäivällä 15.8.2024 Nurmijärven seurakunnan Sääksin leiri- ja kurssikeskuksessa. Kuvan ottanut ja tämän jäsenkirjeen 2025 on laatinut Katariina Räsänen

Yhdistys ei vastaa muutoksista aikatauluihin/paikkaan, tämä on suunnitelma ja toteutukset tilanteen mukaan. Aina voitte soittaa puheenjohtajallemme (yhteystiedot yllä) ja tarkistaa, jos joku asia askarruttaa.